



Viešoji įstaiga

alytaus poliklinika

Pagalbos grupė psichikos ligomis sergančiųjų artimiesiems

Psichikos liga paliečia ne tik sergančiojo, bet ir jo artimųjų gyvenimą. Sergantysis nėra pajėgus nuveikti tiek, kiek galėjo anksčiau. Šalia esančius užgriūva buitinių rūpesčių lavina, o kur dar emocinių išgyvenimų našta. Dauguma žmonių neturi pakankamai žinių apie psichikos ligas. Kyla daug klausimų: kaip bendrauti? kaip padėti, kad nepakenkti ir t.t.? Nesunku paskęsti sergančiojo problemose ir pamiršti save.

Jeigu Jūs:

- Esate šalia sergančiojo psichikos liga,
- Kyla įvairiausių klausimų susijusių su artimo liga,
- Slegia atsakomybė už sergantįjį, jaučiate nerimą, gėdą,
- Rūpestis sergančiuoju kelia nuovargį, bejėgiškumą.

Kviečiame į grupę, kurioje dėmesys ir palaikymas bus tik Jums. Ko tikėtis grupėje: išklausymo, palaikymo, informacijos. Viskas, kas bus kalbama grupėje – konfidencialu. Grupę veda medicinos psychologė - psichoterapeutė Asta Mastauskienė.

Susitikimai vyksta kiekvieno mėnesio pirmą pirmadienį (kartą per mėnesį), 17val. Trukmė – 1,5 val. Vieta: VšĮ Alytaus poliklinika, Naujoji g. 48, II aukštas, 243 kab. Dalyvavimas – nemokamas. Registracija į grupę ir daugiau informacijos el. paštu asta.msv@gmail.com ir tel. (8 315) 36 603, prašyti sujungti su psichikos sveikatos centro registratūra.



Grupė atvira naujiems nariams, galima prisijungti bet kada.